2.109 Bageta so šunkou, syrom a zeleninou
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
bageta					9,00	9,00	12,00	12,00
maslo					1,80	1,80	2,10	2,10
horčica					0,45	0,45	0,60	0,60
šunka					5,00	5,00	6,00	6,00
syr plátkový					1,50	1,50	2,00	2,00
uhorka šalátová					1,20	0,96	1,50	1,20
rajčiaky					1,20	1,08	1,50	1,35
hmotnosť porcie v g					190		240	

Výrobný postup

Bagety prekrojíme pozdĺž, natrieme maslom, ktoré vymiešame s horčicou, obložíme plátkovým syrom, šunkou a očistenou, pokrájanou, zeleninou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A														
B														
C	2244	562	23,9	24,8	1,1	56,1	10,1	202	0,6	0,07	0,22	0,2	24,3	0,0
D	3026	756	30,2	29,6	1,4	74,4	12,8	257	0,8	0,12	0,30	0,3	28,1	0,0